

## Etablering av musikkterapi på sikkerhetspsykiatrisk seksjon

(P) Presentasjon av praksiserfaringer

13.00-13.25, Spor 2: Auditorium 5

### Foredragsholder

Gry-Svanhild Kvisterud Hole, Sykehuset Telemark HF, [grkhol@sthf.no](mailto:grkhol@sthf.no)

### Sammendrag

Psykisk helsevern har sett en økning i musikkterapitilbudet de siste ti årene (Stige, 2025). Av det som finnes av dokumentasjon, og det meg erfart fra nettverk og praksis, er det svært få eller ingen musikkterapeuter i sikkerhetspsykiatri. Sykehuset Telemark er kanskje unntaket, som dette praksisperspektivet gjerne vil utdype. Sikkerhetspsykiatri behandler pasienter med alvorlig psykisk lidelse og høy risiko for voldsatferd, der mange – men ikke alle – har en dom til behandling (Sifer, 2023; Rosenquist, 2024). Det har de siste årene vært en økende pågang av pasienter i sikkerhetspsykiatrien. Det fremstår derfor relevant å utforske om dette feltet kan og bør få en styrket satsning på musikkterapi flere steder. I 2024 lyste Sykehuset Telemark ut fast stilling til musikkterapeut ved deres seksjon for sikkerhetspsykiatri, i påvente av at kapasiteten skulle øke med nesten dobbelt så mange senger i 2025.

Flere kollegaer jobber på tvers av seksjonen og Skien Fengsel, og forbereder nå åpningen av Nasjonal forsterket fellesskapsavdeling (NFFA), der spesialisthelsetjenesten vil gi helsehjelp i samarbeid med, og i fengselet. Musikkterapi har blitt en integrert del av det tverrfaglige tilbudet på seksjonen, og vil også bli et tilbud i NFFA. Denne praksisbeskrivelsen vil se på det første året med etablering av musikkterapi på seksjonen for sikkerhetspsykiatri, der musikkterapeuten tilfeldigvis også er nyutdannet. Dersom det blir mulig, vil praksiserfaringene også inneholde et førsteinntrykk fra oppstart i NFFA, som har planlagt åpningsdato 1/9.

Musikkterapien befinner seg her på tvers av ulike sikkerhetstiltak, faggrupper, utfordringer og ressurser, og ikke minst – forskjellige mennesker.

### Referanser

Rosenquist, R. (2024). *Mitt liv, mitt fag*. Tung Psykiatri. Kagge forlag.

Sifer. (2023). Overordnet plan for sikkerhetspsykiatri og domfelte pasienter. Hentet fra <https://sifer.no/wp-content/uploads/2023/09/07.09.2023-Overordnet-plan-for-sikkerhetspsykiatri-....pdf>

Stige, B. (2025). Vi må bu oss på kraftig vekst. *Tidsskriftet Musikkterapi*. Hentet fra <https://www.tidsskriftetmusikkterapi.no/innspill/2025/5/14/-vi-maa-bu-oss-paa-kraftig-vekst>